УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующей МДОУ
дс № 11 «Колосок»
_____ Киселева Н.И.

для питания воспитанников дошкольных учреждений раннего и дошкольного возраста с 10,5 часовым пребыванием
на зимне-весенний период 2023-2024 г. Новоалександровского муниципального округа

№№ рецептур	Наименование готовых блюд	Ранний (от 1 до3 лет)						Дошкольный (от 3 до 7 лет)					
		Выход (г, мл)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	Выход (г, мл)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
			Б	Ж	У				Б	Ж	У		
1 день Понедельник													
	Завтрак												
334	Рис отварной с овощами	**130**	3,17	4,7	31,79	181,74	-	**150**	3,65	5,37	36,68	209,7	-
10	Зеленый горошек консервированный	**30**	0,86	0,81	1,73	17,76	2,91	**50**	1,44	1,36	2,8	29,6	4,85
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,02	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	2,4	0,41	12,6	70,5	0
	2-й завтрак												
	Сок фруктовый	**150**						**180**					
	(рекомендуемый)												
	ИТОГО:		5,68	5,79	53,17	291,5	2,93		7,55	7,15	65,58	363,8	4,87
	Обед												
87	Суп картофельный с горохом	**150**	3,29	3,16	9,92	88,95	3,49	**180**	3,95	3,79	11,9	106,7	4,19
299	Шницель рубленный	**50**	8,64	17,89	4,11	213,1	-	**70**	12,1	25,05	5,75	298,3	-
218	Макароны отварные	**110**	4,15	0,49	23,4	114,6	-	**130**	4,90	0,57	27,6	135,4	-
358	Икра свекольная	**30**	0,71	0,03	6,86	55,59	1,70	**50**	1,185	0,05	11,4	92,65	2,83
	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,0	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,8	119,5	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		20,42	22,18	84,23	659,04	2,24		27,405	30,37	108,93	879,95	3,48
	Полдник												
379	Кофейный напиток	**150**	2,37	2,00	11,9	75,45	0,97	**180**	2,84	2,41	14,35	90,54	1,17
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	**20/5/10**	6,37	5,4	14,0	125,2	0,07	**30/5/15**	9,9	8,01	12,7	191,6	0,11
	ИТОГО		8,74	7,4	25,9	200,65	1,04		12,74	10,42	27,05	282,14	1,28
	ВСЕГО за 1 день:		**35,34**	**35,57**	**178,87**	**1217,34**	**81,21**		**48,305**	**48,19**	**220,16**	**1605,19**	**99,63**

2 день Вторник													
	Завтрак												
199	Каша жидкая молочная (манная, кукурузная, пшенная)	**130/5**	3,79	6,63	20,04	155,3	0,72	**150/7**	4,36	7,65	23,12	179,2	0,83
413	Чай с молоком	**150/7**	1,51	1,35	15,9	81	1,32	**180/10**	1,82	1,62	19,08	97,2	1,59
1	Хлеб пшеничный с маслом	**20/5**	1,65	3,6	8,47	81,1	0	**30/7**	2,47	5,16	12,6	118,2	0
	ИТОГО:		6,95	11,58	44,41	317,4	2,04		8,65	14,43	54,8	394,6	2,42
386	**2-й завтрак**												
	Фрукты (яблоки)	**95**						**100**					
	Обед												
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
73	Щи из свежей капусты с картофелем	**150**	1,05	2.97	4,74	53,8	9,46	**180**	1,27	3,56	5,68	64,62	11,35
261	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	**50/50**	4,87	2,47	1,9	52,5	1,86	**70/70**	6,82	3,46	2,66	73,5	2,61
339	Пюре картофельное	**110**	2,24	3,52	14,98	100,65	13,31	**130**	2,65	4,16	17,71	118,9	15,73
	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,01	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,81	119,5	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		30,33	9,59	61,91	395,75	25,87		43,82	12,12	78,85	506,92	31,39
	Полдник												
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,02	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
	Оладьи с повидлом	**50/5**	4,6	4,5	28,08	171,36	0,25	**7**	8,14	7,96	49,68	303,18	0,44
	ИТОГО:		1,65	0,28	19,65	92	0,02		2,46	0,42	26,1	124,5	0,02
	ВСЕГО: за 2 день		**39,31**	**21,83**	**135,28**	**849,8**	**37,43**		**55,33**	**27,37**	**169,55**	**1073,02**	**43,83**

3 день Среда													
	Завтрак												
229	Омлет натуральный	**130/5**	7,64	14,72	1,47	169,3	0,13	**150/5**	9,4	16,82	1,9	196	0,19
	Икра кабачковая	**40**	1,36	3,6	7,3	66,9	2,3	**60**	1,36	3,6	7,3	66,9	2,3
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,02	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	2,4	0,41	12,6	70,5	0
	ИТОГО:		13,73	21,78	21,93	343	0,24		16,36	25,22	28,73	414,1	0,27
	2-й завтрак												
	Напиток из груши дички(шиповника)	**150**						**180**					
	(рекомендуемый)												
	Обед												
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
86	Суп картофельный с крупой рисовой	**150**	1,18	1,62	7,26	51,45	4,95	**180**	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
319	Птица (тушка бройлера ,филе), тушенная в соусе с овощами	**50/110**	4,44	3,45	4,3	66	2,9	**70/130**	6,22	4,83	6,02	92,4	4,06
400	Кисель из сока	**150**	0,23	-	29,5	120	1,8	**180**	0,27	-	35,4	144	2,16
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		27,53	5,64	57,34	326,65	10,35		40,4	7,64	74,13	428,54	13,21
	Полдник												
416	Какао с молоком	**150**	3,05	2,65	13,18	88,95	1,19	**180**	3,67	3,18	15,82	106,7	1,42
451	Печенье	**30**	2,25	3,54	22,5	125,1	0	**50**	3,35	3,77	36,03	191,5	0
	ИТОГО:		5,3	6,19	35,68	214,05	1,19		6,67	7,9	45,78	273,5	1,42
	ВСЕГО за 3 день:		**47,06**	**33,81**	**130,52**	**949,85**	**86,78**		**64,03**	**41,01**	**167,24**	**1195,52**	**104,9**

4 день Четверг													
	Завтрак												
226	Лапшевник с творогом и молоком сгущенным (сметаной)	**130/5**	11,18	10,8	25,3	244,0	0,21	**150/5**	12,9	12,5	29,2	281,6	0,25
411	Чай с сахаром	**180/7**	0,05	0,01	11,2	45	0,02	**200/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
	Хлеб пшеничный	**30**						**30**					
	ИТОГО:												
	2-й завтрак												
386	Фрукты свежие(рекомендкемые)(яблоко)	**95**	0,38	0,38	9,31	41,8	0,95	**100**	0,4	0,4	9,8	44	1
	Обед												
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
63	Борщ с капустой и картофелем	**150**	1,08	2,95	6,55	62,25	6,40	**180**	1,29	3,54	7,87	74,7	7,68
305	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	**50/40**	4,04	5,33	5,05	85,7	0,12	**70/60**	5,6	7,47	7,07	119,9	0,17
218, 335	Макаронные изделия отварные	**110**	2,11	4,14	14,65	110	15,1	**130**	2,5	4,9	17,32	130	17,8
	Компот из смеси сухофруктов	**150**	4,49	0,06	24,0	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,8	119,5	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		34,29	12,91	82,88	545,75	7,76		42,97	15,95	96,73	644,50	9,55
	Полдник												
419	Молоко кипяченое	**150**	4,35	3,75	7,2	80,25	1,95	**180**	5,22	4,5	8,64	96,3	2,34
452	Булочка домашняя	**40**	2,18	3,7	13,1	95,2	-	**60**	3,64	6,2	21,9	159	-
	ИТОГО:		6,53	7,45	20,3	175,45	209,73		8,86	10,7	30,54	255,3	305,4
	ВСЕГО за 4 день:		**52,43**	**31,55**	**148,99**	**1054,85**	**227,22**		**65,19**	**39,56**	**179,77**	**1282,40**	**325,22**

5 день Пятница													
	Завтрак												
101	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные «Геркулес», кукурузная, манная)	**130**	1,93	2,32	3,99	46,28	0,42	**150**	2,22	2,68	4,60	53,4	0,49
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,022	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,027
	Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/10**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**40/5/15**	2,4	0,41	12,6	70,5	0
	ИТОГО:												
	2-й завтрак												
	Фрукты свежие (рекомендуемые)(яблоко)	**95**						**100**					
	Обед												
73	Рассольник ленинградский	**150**	1,05	2,97	4,74	53,85	9,46	**180**	1,27	3,56	5,68	64,62	11,3
423	Пельмени с маслом	**130/5**	5,77	2,52	10,44	87,55	0,10	**150/5**	8,07	3,53	14,6	122,5	0,14
417	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,01	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,81	119,52	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		10,45	6,1	55,13	328,2	10,1		14,61	8	72,57	434,04	12,09
	Полдник												
1	Бутерброд с маслом и повидлом	**30/5/20**	6,37	5,4	14,0	125,2	0,07	**40/5/20**	9,9	8,01	12,7	191,6	0,11
414	Кофейный напиток	**150**	2,37	2,00	11,95	75,45	0,97	**180**	2,84	2,41	14,35	90,54	1,17
	ИТОГО:		8,74	7,4	25,95	200,65	1,04		12,74	10,42	27,05	282,14	1,28
	ВСЕГО за 5 день:		**23,15**	**16,48**	**114,03**	**711,78**	**21,082**		**32,43**	**21,92**	**140,12**	**941,08**	**23,887**

6 день Понедельник													
	Завтрак												
227	Яйцо отварное	**1 шт./40**	5,08	4,6	0,28	63	-	**1 шт./40**	5,08	4,6	0,28	63	-
57	Икра кабачковая	**110**	2,45	6,46	13,09	120,4	4,20	**130**	3,00	7,90	15,9	147,1	5,14
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,02	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
1	Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/10**	1,47	4,7	9,3	85	0	**40/5/15**	1,59	5,1	10	91,8	0
	ИТОГО:												
	2-й завтрак												
	Напиток из груши дички(шиповника)(рекомендуемый)	**150**	0,51	0,21	14,23	61	75	**180**	0,61	0,25	18,67	79	90
	Обед												
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
63	Борщ с капустой и картофелем	**150**	1,08	2,95	2,95	62,25	6,40	**180**	1,29	3,54	354	74,7	7,68
292	Жаркое по – домашнему (говядина)	**50/70**	4,62	8,42	0,33	109,42	1,93	**70/90**	6,47	11,79	0,23	153,19	2,70
394	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,01	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,81	119,52	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		27,87	12	43,57	360,47	9,57		40,84	16,27	407,03	477,81	12,08
	Полдник												
416	Какао с молоком	**150**	3,05	2,65	13,18	88,95	1,19	**180**	3,67	3,18	15,82	106,7	1,42
451	Печенье	**50**	2,25	3,54	22,5	125,1	0	**70**	3,35	3,77	36,03	191,5	0
	ИТОГО:		5,3	6,19	35,68	214,05	1,19		7,02	6,95	51,85	298,20	1,42
	ВСЕГО за 6 день:		**42,72**	**34,14**	**128,74**	**954,07**	**89,98**		**58,20**	**41,08**	**517,24**	**1211,29**	**108,66**

7 день Вторник													
	Завтрак												
251	Запеканка из творога с сгущенным молоком	**130/50**	20,7	9,86	45,6	329,8	1,7	**150/70**	16,7	11,3	52,6	380,6	1,9
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,022	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,027
	Хлеб пшеничный	**20**						**20**					
	ИТОГО:												
	2-й завтрак												
386	Фрукты свежие (яблоки)(рекомендуемые)	**95**	0,38	0,38	9,31	41,8	9,5	**100**	0,4	0,4	9,8	44	10
	Обед												
86	Суп картофельный с перловой крупой	**150**	1,18	1,62	7,26	51,45	4,95	**180**	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
681	Каша вязкая(гарнир)	**120**	3,7	3,62	19,63	124,2		**150**	4,63	4,53	24,54	155,25	
308	Запеканка картофельная с печенью	**130/5**	11,03	5,42	3,3	144,56	20,28	**150/5**	13,79	6,78	4,12	180,7	25,35
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
400	Кисель из сока плодового	**150**	0,23	-	29,55	120	1,8	**180**	0,27	-	35,46	144	2,16
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		37,33	13,71	70,64	498,65	22,39		49,47	15,19	87,02	592,14	25,20
	Полдник												
414	Кофейный напиток	**150**	2,37	2,00	11,95	75,45	0,97	**180**	2,84	2,41	14,35	90,54	1,17
452	Булочка домашняя	**50**	2,18	3,75	13,17	95,4	-	**70**	3,64	6,26	21,96	159	-
	ИТОГО:		4,55	5,75	25,12	170,85	0,97		6,48	8,67	36,31	249,54	1,17
	ВСЕГО за 7 день:		**56,71**	**29,71**	**161,92**	**1088,95**	**34,582**		**72,75**	**35,57**	**199,23**	**1323,28**	**38,3**

8 день Среда													
	Завтрак												
100	Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	2,84	2,46	9,33	78	0,42	**180**	3,28	2,84	10,77	90	0,49
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,022	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,027
	Бутерброд с маслом	**30/10**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**30/10**	2,4	0,41	12,6	70,5	0
	ИТОГО:		2,89	2,47	20,58	123	0,442		3,34	2,85	24,27	144	0,517
	2-й завтрак												
386	Фрукты свежие(яблоко)(рекомендуемые)	**95**	0,38	0,38	9,31	41,8	9,5	**100**	0,40	0,40	9,8	44	10
	Обед												
70	Овощи натуральные соленые	**30**	18,54	0,02	0,34	2	0,7	**50**	27,81	0,03	0,51	3	1,05
87	Суп картофельный с крупой	**150**	3,29	3,16	9,92	88,95	3,495	**180**	3,95	3,79	11,90	106,74	4,194
318	Птица (тушка бройлера, филе), тушенная в соусе	**50/40**	5,89	5,06	1,46	75	0,72	**70/60**	8,246	7,08	2,051	105	1,008
179	Каша гречневая - гарнир	**110/5**	6,08	6,56	27,4	192,5	-	**130/5**	7,19	7,75	32,38	227,5	-
417	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,1	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,92	119,52	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		37,43	15,41	79,16	545,25	5,46		52,47	19,56	99,24	689,16	6,90
	Полдник												
420	Кефир	**150**	4,35	3,75	6	75	1,05	**180**	5,22	4,5	7,2	90	1,26
451	Печенье	**50**	2,01	2,26	21,61	114,9	-	**70**	3,35	3,77	36,03	191,5	-
	ИТОГО:		6,36	6,01	27,61	189,9	229,88		8,57	8,27	43,23	281,5	341,57
	ВСЕГО за 8 день:		**47,18**	**24,09**	**142,92**	**924,30**	**310,78**		**64,99**	**30,93**	**185,42**	**1194,04**	**438,99**

9 день Пятница													
	Завтрак												
199	Каша жидкая молочная (манная, кукурузная, пшенная)	**150/7,5**	3,79	6,63	20,04	155,3	0,72	**180/9**	4,36	7,65	23,12	179,2	0,83
414	Кофейный напиток	**150/7**	2,37	2,00	11,95	75,45	0,97	**180/10**	2,84	2,41	14,35	90,54	1,17
3	Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/10**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**40/5/15**	2,4	0,41	12,6	70,5	0
	ИТОГО:		7,76	8,9	40,39	277,75	1,69		9,6	10,47	50,07	340,24	2
	Обед												
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	**150**	1,61	1,70	10,47	70,95	4,95	**180**	1,93	2,04	12,56	85,14	5,94
274	Шницель рыбный (минтай) с маслом	**50/2**	6,29	6,97	4,15	104,5	1,86	**70/3**	8,80	9,76	5,81	146,3	2,60
339	Пюре картофельное	**110**	2,27	6,71	13,18	126,7	13,05	**130**	2,68	7,93	15,5	149,8	15,42
358	Свекла, тушенная в сметанном соусе	**30**	1,96	7,26	10,26	112,6	1,3	**50**	2,31	8,58	12,12	133,1	1,6
	Кисель из сока	**150**	0,23	-	29,55	120	1,8	**180**	0,27	-	35,46	144	2,16
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		15,5	14,24	30,45	621,95	22,96		20,67	29,14	104,93	785,74	27,72
	Полдник												
436/437	Пирожки с повидлом	**50**	0,05	0,01	11,25	45	0,022	**70**	0,06	0,01	13,5	54	0,027
411	Чай с сахаром	**150/7**	1,75	1,87	17,38	93,5	0,01	**180/10**	2,91	3,12	28,97	155,8	0,01
	ИТОГО:		1,8	1,88	28,63	138,5	0,032		2,97	3,13	42,47	209,8	0,037
	ВСЕГО за 9 день:		**25,56**	**25,22**	**115,04**	**1104,35**	**99,68**		**33,85**	**42,99**	**216,07**	**1415,16**	**119,76**

10 день Суббота													
	Завтрак												
1015	Вареники с картофелем (полуфабрикат) отварные с маслом или сметаной	**150/5**	5,04	10,4	55,56	260,02	9,66	**180/5**	6,29	13,3	69,42	324,84	12,01
411	Чай с сахаром	**150/7**	0,05	0,01	11,25	45	0,02	**180/10**	0,06	0,01	13,5	54	0,02
1	Бутерброд с маслом	**30/10**	2,45	7,55	14,62	136	0	**30/10**	2,45	7,55	14,62	136	00,
	ИТОГО:												
	Обед												
87	Суп картофельный с крупой	**150**	2,29	3,16	9,92	88,95	3,495	**180**	3,95	3,79	11,9	106,74	4,194
304	Тефтели мясные в соусе	**50/30**	3,39	3,97	4,65	68,6	0,32	**70/50**	4,74	5,56	6,52	96,0	0,45
218, 335	Макаронные изделия отварные	**110**	2,11	4,14	14,65	110	15,1	**130**	2,50	4,90	17,32	130	17,8
143	Капуста тушеная	**30**	2,24	4,04	8,67	84,7	18,78	**50**	2,65	4,78	10,25	100,1	22,20
417	Компот из смеси сухофруктов	**150**	0,49	0,06	24,01	99,6	0,54	**180**	0,59	0,08	28,81	119,5	0,65
	Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0	**20**	1,6	0,27	8,4	47,0	0
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	1,54	0,28	7,54	40,2	0	**40**	3,08	0,56	15,08	80,4	0
	ИТОГО:		13,5	15,46	79,19	536,65	38,19		17,72	19,45	99,91	676,86	45,24
	Полдник												
416	Какао с молоком	**150**	3,05	2,65	13,18	88,95	1,19	**180**	3,67	3,18	15,82	106,7	1,42
452	Булочка домашняя	**50**	2,18	3,7	13,1	95,20	0	**70**	3,64	6,2	21,9	159	0
	ИТОГО:		5,23	6,35	26,28	184,15	1,19		7,31	9,38	37,72	265,7	1,42
	ВСЕГО за день		**22,86**	**27,94**	**144,75**	**959,33**	**118,39**		**30,39**	**36,93**	**187,01**	**1247,54**	**141,28**
	ВСЕГО за 10 дней:		**392,32**	**280,34**	**1401,06**	**9814,62**	**1107,13**		**525,47**	**365,55**	**2181,81**	**12488,52**	**1444,46**